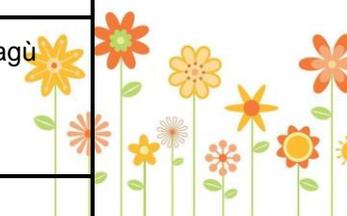


## MENU' PRIMAVERA - ESTATE

**ANNO SCOLASTICO 2023/2024 – PRIMARY YEARS PROGRAMME**  
**“INTERNATIONAL SCHOOL BRESCIA”**



|                  | Ia SETTIMANA   | IIa SETTIMANA   | IIIa SETTIMANA  | IVa SETTIMANA  |
|------------------|--|---|---|--|
| <b>LUNEDI</b>    | Raviolini di magro burro e salvia<br>Mozzarella<br>Carote* cotte<br>Frutta fresca                          | Pasta in crema di zucchine<br>Burger di legumi e verdure<br>Insalata verde<br>Frutta fresca                             | Pasta al pomodoro<br>Uovo sodo<br>Insalata verde e rossa<br>Succo di frutta                               | Pasta olio e grana<br>Frittata<br>Patate * al forno<br>Frutta fresca                     |
| <b>MARTEDI</b>   | Insalata verde e rossa<br>Pizza margherita<br>Prosciutto cotto<br>Frutta fresca                            | Gnocchetti al ragù di verdure<br>Asiago Dop<br>Fagiolini* al forno<br>Frutta fresca                                     | Pasta agli aromi<br>Sottofesa di vitello al forno<br>Patate* al forno<br>Frutta fresca                    | Lasagne d'estate<br>Affettato di tacchino<br>Carote julienne<br><br>Frutta fresca        |
| <b>MERCOLEDI</b> | Pasta al pomodoro<br>Bocconcini di pollo panati<br>Fagiolini* al forno<br>Frutta fresca                    | Crema di cannellini con crostini<br>Scaloppina di tacchino<br>Carote julienne<br>Frutta fresca                          | Insalatina di farro con pomodoretto e pesto<br>Lonza alla milanese<br>Zucchine* al forno<br>Frutta fresca | Risotto allo zafferano<br>Hamburger di manzo*<br>Insalata verde e rossa<br>Frutta fresca |
| <b>GIOVEDI</b>   | Insalata di riso con dadolata di verdure di stagione<br>Arista al forno<br>Insalata verde<br>Frutta fresca | Risotto alla parmigiana<br>Polpettine di manzo* al sugo<br>Zucchine* al forno<br>Frutta fresca                          | Insalata verde con mais<br>Piadina prosciutto e formaggio<br>Frutta fresca                                | Pasta integrale Bio al ragù<br>Primo sale<br>Pomodori<br>Frutta fresca                   |
| <b>VENERDI</b>   | Pasta al pesto<br>Trancio di verdesca** alla pizzaiola<br>Cavolo cappuccio marinato<br>Succo di frutt      | Insalata di pasta con tonno olive e pomodoretto<br>Filetto di merluzzo** dorato e erbe aromatiche<br>Pomodori<br>Gelato | Pasta integrale bio con melanzane<br>Bastoncini filetto di merluzzo**<br>Carote julienne<br>Frutta fresca | Pasta al tonno e pomodoro<br>Polpo** con patate e olive<br>Gelato                        |



\*Il prodotto potrebbe essere surgelato (Per il piatto lasagne, il prodotto surgelato è la sola pasta all'uovo)

\*\*Il prodotto è surgelato

Pane a ridotto contenuto di sale (1,7% sul peso della farina – conforme alla prescrizione della regione Lombardia)

Utilizzo di olio EVO nelle preparazioni

Utilizzo di frutta stagionale: pesche nettarine / gialle - mele – albicocche – banana – ananas

In alternativa ogni giorno; al primo piatto pasta o riso all'olio evo o al pomodoro – al secondo piatto: prosciutto cotto o tonno

Formaggio - al contorno: mistianza di insalate – alla frutta: yogurt

